

Gratis bijscholing "Trainen en coachen van 6 tot 12 jarigen" bij ECHT Volley in Houten

Kinderen in leeftijdsgroep 6 tot 12 jaar zijn volop in ontwikkeling: ze worden zich bewust van wat ze goed of juist minder goed kunnen.

Ze leren zich verhouden tot anderen (leeftijdsgenoten en volwassenen), ontwikkelen hun eerste zelfbeeld en mogelijk ook hun eerste serieuze ambities.

Zelfvertrouwen is in deze fase een centraal thema.

Zonder zelfvertrouwen durft een kind geen nieuw gedrag uit te proberen of grenzen te verleggen.

De Sportvereniging is bij uitstek de plek waar kinderen zelfvertrouwen kunnen ontwikkelen.

Helaas kan ook een gebrek aan zelfvertrouwen aan het licht komen.

Het zou toch mooi zijn wanneer jij als trainer-coach niet alleen een bijdrage kunt leveren aan de ontwikkeling van sporttechnische vaardigheden,

maar óók aan de ontwikkeling van zelfvertrouwen van je sporter.

In deze (bij)scholing krijg je de kennis, inzichten en vaardigheden aangereikt om tijdens trainingen zelfvertrouwen bij kinderen tot ontwikkeling te brengen.

Belangrijke onderdelen van de (bij)scholing zijn: plezier, positieve aandacht, gezamenlijk doelen stellen en zelf ontdekkend leren.

Oftewel: kinderen worden zich bewust van wat ze hebben geleerd en bereikt.

Ine Klösters (ine.klosters@hotmail.nl) organiseert samen met Taurus de bijscholing voor alle CMV volleybaltrainers en coaches uit de regio.

Hiermee zijn 10 licentiepunten te behalen voor vt2 en vt3 trainers.

De bijscholing vindt plaats op 3 zondagmiddagen, te weten:

8 november,

22 november en

13 december

van 14.00-17.00 uur in de Taurushal in Houten.